

Утверждаю

Директор школы

:
Р.З.Музаффарова



МЕНЮ НА 07.03.2025г.

5-9 классы

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	ОБЕД					
1	Рассолник ленинградский на м/к бульоне	250/10	4,9	7	16,8	151,1
2	Пюре картофельное с маслом	130	2,3	3,2	15,7	101
3	Рыба припущеная	60	10,2	2,7	0,4	66,6
3	Чай с сахаром	200	0,1	0	5	20,6
4	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4
5	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8
			21,27	13,45	62,53	457,37
	ИТОГО на 1 ученика:	55,16 рубля				
	Из бюджета	9,60 руб.				

Меню для детей-инвалидов

№	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
1	Печенье курабье	15		0,90	4,07	8,37	73,77	2020
2	Чай с сахаром	195/5		0,10	0,00	5,04	20,55	2011
	Итого		6,60	1	4,07	13,41	94,32	